

2020年 関西ブロック テニスセミナー

主催 新日本スポーツ連盟 全国テニス協会(関西ブロック)
 主管 新日本スポーツ連盟大阪テニス協会

テニスの上達にあたっては、とりわけテニスの技術面に重きを置きがちですが、精神面や身体・体力面におけるテニスへの取り組み方も大切な一面であります。また、テニスのルールをはっきりと知っておくことは、自信をもって試合を進める1つの要素にもなります。

本セミナーを受講し、一日を通してテニスに親しんで頂ければと思います。オンコートでの実技講習は勿論の事ですが、トレーニング理論やテニスのマナー・ルールの講義を通して、さらなるテニスの質の向上につながることを存じます。

是非この機会に皆様のご参加を心よりお待ちしております！

日 時 2019年3月15日(日)
 ※ 大阪市立千島体育館に、**午前9時**にお集まり下さい。

会 場 大阪市立千島体育館
 大阪市大正区千島2-7-93 TEL.06-6553-7800
 JR又は地下鉄大正駅より市バス大正区役所前下車
 駐車場は有りませんので、車でのお越しはお控え下さい。

内容
 ・テニスのマナー・ルール
 国際公認審判員の方の日頃の経験から、ルールの解釈、コート上でのトラブル処理、選手としての必要な知識(マナー)などをお伝えいたします。
 ・レベルアップの為の実技講習
 ラリーを通してテニスの楽しさ、難しさ、ハードさを体験するとともに、メンタルを基本にした科学的なテニス理論も踏まえ、レベルアップを目指します。

講師(予定) プロテニスコーチ (スポーツ連盟全国大会男子ダブルス優勝2017年・2018年) 大坪 勇人
 国際公認審判員 藪野 容子

参加費 ￥4,000(連盟内) ￥6,000(連盟外)

参加対象 テニスをされている方はどなたでも。「テニスは初めて」という方も大歓迎。

定員 20名

日程・内容(予定)

3月15日(日)	9:00	受付開始(千島体育館)
	9:15	開会式・実技1
	～	
	11:15	昼食・休憩
	12:15	実技2
	～	
	14:00	
	14:20	講座1(マナー・ルール)
	16:20	終了

講座	講義内容(コース)
1	テニスのマナー・ルール
実技1	レベルアップの為の実技講習
実技2	レベルアップの為の実技講習

申込締切 **3月6日(金) 必着**

申込方法 申込用紙に記入の上、参加費を

＜郵便振替＞ 00940-4-16544
 口座名 「スポーツ連盟大阪テニス協会」へ

お振込後、振込受領書(控可)を添えて、下記までFAX又は普通郵便にてお申込下さい。

〒540-0003 大阪府中央区森ノ宮中央1-16-15 三双ビル2F
 新日本スポーツ連盟大阪テニス協会内
 関西ブロックテニスセミナー 宛
 TEL. 06-6945-7676(平日12～17時迄) FAX. 06-6942-4753

’20新日本スポーツ連盟 関西ブロックテニスセミナー 申込用紙 2020. 3. 15

氏名	フリガナ	性別 男 ・ 女 (歳)	都道府県名(クラブ名)
		テニス歴 年	
住所	〒	電話(携帯可)	
		FAX	
		e-mail	